


TIJDSHEMA/HORAIRE
**BELGISCH KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN  
CAD/SCH/JUN/SEN/MAS**
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'ÉPREUVES  
COMBINÉES CAD/SCOL/JUN/SEN/MAS**
**Merksem (OLSE), za/sa 10 – zo/di 11 augustus/  
août 2024**
*Entrée : €8,00/jour - €12,00/week-end (gratuit j/a 13 ans inclus)*
*Frais d'inscription: €10,00/athlete (facturés aux cercles)*
*Inscriptions : j/a 5/08/24, 10:00 (LBFA : FedInside)*
*Inkom : €8,00/dag - €12,00/weekend (gratis tot en met 13j.)*
*Inschrijvingsgeld: €10,00/atleet (via clubrekening)*
*Voorinschrijvingen: t/m 5/08/2024 om 10u00 (VAL:  
Atletiek.Nu)*

CAD H/M (OCTATHLON/ACHTKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
12.30	100m	09.45	100H
13.30	Longueur/Ver	10.30	Hauteur/Hoog
15.00	Poids/Kogel	14.30	Javelot/Speer
16.30	Perche/PSS	16.00	1.000m

SCO/SCH H/M (DÉCATHLON/TIENKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
10.00	100m	11.30	110H
12.00	Longueur/Ver	12.30	Disque/Discus
14.00	Poids/Kogel	15.30	Perche/PSS
17.00	Hauteur/Hoog	18.00	Javelot/Speer
18.45	400m	19.00	1.500m

JUN H/M (DÉCATHLON/TIENKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
09.30	100m	09.30	110H
10.30	Longueur/Ver	10.15	Disque/Discus
13.00	Poids/Kogel	11.30	Perche/PSS
15.00	Hauteur/Hoog	16.30	Javelot/Speer
18.30	400m	18.00	1.500m

SEN H/M (DÉCATHLON/TIENKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
09.30	100m	10.30	110H
10.30	Longueur/Ver	11.30	Disque/Discus
13.00	Poids/Kogel	13.30	Perche/PSS
15.00	Hauteur/Hoog	17.15	Javelot/Speer
18.30	400m	18.30	1.500m

MAS H/M (PENTATHLON/VIJFKAMP)	
SA/ZA	

09.00	Longueur/Ver
10.30	Javelot/Speer
13.00	200m
14.30	Disque/Discus
15.30	1.500m

CAD F/V (HEXATHLON/ZESKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
09.00	80H	10.30	Longueur/Ver
09.30	Hauteur/Hoog	12.30	Javelot/Speer
12.00	Poids/Kogel	15.00	800 m

SCO/SCH F/V (HEPTATHLON/ZEVENKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
10.30	100H	12.15	Longueur/Ver
11.30	Hauteur/Hoog	13.30	Javelot/Speer
16.00	Poids/Kogel	15.30	800m
17.30	200m		

JUN F/V (HEPTATHLON/ZEVENKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
12.00	100H	14.00	Longueur/Ver
13.00	Hauteur/Hoog	15.30	Javelot/Speer
17.00	Poids/Kogel	17.00	800m
18.00	200m		

SEN F/V (HEPTATHLON/ZEVENKAMP)			
SA/ZA		DI/ZO	
12.00	100H	14.00	Longueur/Ver
13.00	Hauteur/Hoog	15.30	Javelot/Speer
17.00	Poids/Kogel	17.15	800m
18.00	200m		

MAS F/V (PENTATHLON/VIJFKAMP)	
DI/ZO	
10.00	100H/80H
11.00	Poids/Kogel
12.30	Hauteur/Hoog
15.30	Longueur/Ver
17.30	800m

