



Règlement des distances maximales de cross-country 2024-2025

Période du 01/11/2024 au 31/03/2025

CATEGORIES	GARCONS/HOMMES FILLES/DAMES
KAN* (né(e)s en 2019, 2018)	600m
BEN (né(e)s en 2017, 2016)	600m
PUP (né(e)s en 2015, 2014)	1km
MIN (né(e)s en 2013, 2012)	1.8km
U16 (CAD) (né(e)s en 2011, 2010)	2.5km
U18 (SCOL) (né(e)s en 2009, 2008)	5km
U20 (JUN) (né(e)s en 2007, 2006)	6km
SEN (né(e)s en 2005 et jusqu'à 35 ans -1 jour)	10km
MASTERS (jour où l'athlète atteint 35 ans)	8km
CROSS COURT (à partir de JUN)	3000m
SEN RELAIS MIXTE	4 x 1 tour (approximativement 1.5km)

* Course mixte / pas de classement.