

Sa/Di 22 et 23 juin 2024 (Beveren / VOLH)
Entrée : €8,00/j - €12,00/weekend. (gratuit jusqu'à 13 ans)

Inscription obligatoire via ATLETIEK.NU, jusqu'au lundi 17 juin (10h00)

Le cas échéant, les épreuves d'une catégorie d'âge seront ajoutées ou supprimées après les inscriptions.
SAMEDI

				10.00	W35-W40-W45	Javelot
				11.00	W50-W55	Javelot
13.20	W60	300H	Finale	11.45	M70+	Poids
13.25	M65-M70-M75	300H	Finale	12.00	M60+	Hauteur
13.30	W50-W55	300H	Finale	12.00	W60+	Javelot
13.30	M60	300H	Finale	13.00	M70+	Disque
13.45	W35-W40-W45	400H	Finale	13.10	M50-M55	Poids
13.50	M55	400H	Finale	13.30	W35+	Perche
13.55	M50	400H	Finale			
				14.00	W50+	Longueur
14.05	M35-M40-M45	400H	Finale	14.00	M760-M65	Disque
14.25	M70+	100m	Finale			
14.30	M60-M65	100m	Finale			
14.35	M55	100m	Finale			
14.40	M50	100m	Finale			
14.45	M45	100m	Finale	14.45	M60-M65	Poids
14.50	M40	100m	Finale			
15.05	M35	100m	Finale	15.00	M45	Disque
15.15	M65+	800	Finale	15.15	W35	Longueur
15.25	M55-M60	800	Finale			
15.35	M50	800	Finale			
15.45	M45	800	Finale			
15.55	M40	800	Finale	16.00	M50	Disque
16.10	M35	800	Finale	16.00	M35-M40-M45	Hauteur
16.20	W55+	400m	Finale	16.00	M35-M40	Poids
16.25	W50	400m	Finale			
16.30	W45	400m	Finale	16.15	W40-W45	Longueur
16.35	W40	400m	Finale			
16.40	W35	400m	Finale			
16.45	W50+	1.500	Finale			
17.00	W35-W45	1.500	Finale	17.00	M55	Disque
17.15	M70+	200	Finale	17.00	W35+	Triple
17.20	M65	200	Finale	17.00	M45	Poids
17.25	M60	200	Finale			
17.30	M55	200	Finale	17.30	M50-M55	Hauteur
17.35	M50	200	Finale			
17.40	M45	200	Finale			
17.45	M40	200	Finale			
17.50	M35	200	Finale			
17.55	W35+	2.000 ST	Finale	18.00	M35-M40	Disque
18.10	M60+	2.000 ST	Finale			
18.30	M35-M55	3.000 ST	Finale			

DIMANCHE

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Triple
10.30	W50+	5.000	Finale	10.00	M35-M40-M45	Javelot
11.00	W60+	80H	Finale			
11.05	M70-W75+	80H	Finale	11.00	M50-M55	Javelot
11.05	W50-W55	80H	Finale			
11.10	W40-W45	80H	Finale			
11.15	M60-M65	100H	Finale			
11.20	W35	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale	11.30	M35-M40-M45	Triple
11.40	M40-M45	110H	Finale	11.45	M60-M65	Javelot
11.50	M35	110H	Finale	12.30	W35	Poids
				13.00	M70-M75	Javelot
				13.00	M80+	Javelot
				13.00	M70+	Longueur
13.15	W60+	100m	Finale	13.15	W40	Poids
13.20	W55	100m	Finale			
13.25	W50	100m	Finale			
13.30	W45	100m	Finale	13.30	W60-W65-W70	Disque
13.35	W40	100m	Finale	13.30	W75+	Disque
13.40	W35	100m	Finale	13.30	M50+	Perche
13.50	M60+	1500m	Finale			
14.00	M55	1500m	Finale	14.00	W45	Poids
	M50	1500m	Finale	14.00	M60-M65	Longueur
14.10	M45	1500m	Finale			
14.20	M40	1500m	Finale			
14.30	M35	1500m	Finale	14.30	W35	Disque
14.40	W55+	800m	Finale	14.45	W50	Poids
14.50	W45-W50	800m	Finale			
15.00	W35-W40	800m	Finale	15.00	W40	Disque
15.10	M70+	400m	Finale	15.00	M50-M55	Longueur
15.15	M60-M65	400m	Finale			
15.20	M55	400m	Finale			
15.25	M50	400m	Finale			
15.30	M45	400m	Finale	15.30	M35-M40-M45	Perche
15.35	M40	400m	Finale	15.30	W35+	Hauteur
15.40	M35	400m	Finale	15.30	W55	Poids
15.50	W55+	200m	Finale	15.45	W45	Disque
15.55	W50	200m	Finale			
16.00	W45	200m	Finale	16.00	M40-M45	Longueur
16.05	W40	200m	Finale			
16.10	W35	200m	Finale			
16.15	M35	5000m	Finale	16.30	W60-W65-W70	Poids
16.45	M40-M45	5000m	Finale	16.30	W75+	Poids
17.10	M50-55	5000m	Finale	16.30	W50-W55	Disque
17.35	M60+	5000m	Finale	17.15	M35	Longueur