



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Moniteur Sportif Educateur en Athlétisme

Du lundi 28 octobre au samedi 2 novembre 2024

Louvain-la-Neuve

Options : Sprint-Haies-Relais / Lancers / Sauts/ DF/Fond/Steeple/HS

Nouvelle structure des formations

« Former et consolider les bases de la performance »

Toutes les informations sur le site LBFA

<https://www.lbfa.be/fr/moniteur-sportif-educateur-athletisme>

Pré-requis

- Être âgé d'au moins 21 ans au début de la formation ;
- Être lauréat (ou validation) des cours généraux Adeps du niveau Moniteur Sportif Initiateur ET Educateur. (Les éventuelles dispenses (totale ou partielle) sont à solliciter directement auprès de l'Adeps) ;
- Être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération d'athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue par WA*** ;
- Posséder un niveau de pratique suffisant pour démonstration ;
- L'accès à la formation ne nécessite pas l'obtention du brevet de Moniteur Sportif Initiateur, mais pour garantir un niveau de connaissance minimale, toute personne candidate à la formation de Moniteur Sportif Educateur devra prouver 5 années de pratique comme athlète ou 3 années d'activité comme « entraîneur » dans un club d'athlétisme ;
- Ne pas être sous le coup d'une suspension effective au sein d'une fédération sportive ;
- Prendre connaissance du cahier des charges de l'option concernée à disposition sur [le site LBFA](#).

*** dans le cadre d'un protocole avec une Haute Ecole ou Université, ces prérequis ne sont pas obligatoires.

Modalités d'inscription - Documents à fournir

- Remplir le formulaire d'inscription en ligne
- Envoyer les documents suivants à frederique.deroubaix@lbfa.be
 - o la preuve de réussite/validation des CG Adeps du niveau MSInitiateur ET Educateur ;
 - o une copie recto de votre carte d'identité ;
 - o une attestation du club certifiant que le candidat soit :
 - a ou a eu une pratique régulière de l'athlétisme
 - est engagé dans le club comme athlète depuis 5 ans ou à 3 années d'activités comme « entraîneur ».
 - o la copie de l'attestation de réussite de la formation « 1ers soins en milieu sportif » (si déjà suivi (validité de 2 ans));

Si votre dossier est accepté, vous devrez effectuer le paiement du montant d'inscription et envoyer la preuve à Mme Deroubaix . Le paiement atteste de votre inscription définitive.

Profil de fonction

- Fidéliser à la pratique de l'athlétisme ;
- Faire prendre du plaisir dans l'apprentissage et la formation athlétique ;
- Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme ;
- Parfaire l'apprentissage des fondamentaux d'une famille de spécialités;
- Identifier les facteurs de la performance et le potentiel sportif en l'athlétisme ;
- Assurer la formation technique complète d'athlètes ;
- Concevoir et mettre en œuvre la programmation de l'entraînement à partir de cadets dans une famille de spécialités ;
- Parfaire la formation et consolider les bases de la performance dans une famille de spécialités ;
- Perfectionner les habiletés motrices spécifiques ;
- Intégrer et renforcer les qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans et par l'activité athlétique.
- S'intégrer dans une équipe pour un encadrement athlétique performant.

Public cible

A l'issue de cette formation, le candidat sera apte à encadrer :

- Des athlètes à partir de cadets en phase de formation des fondamentaux de la famille de disciplines athlétiques spécifiques ;
- Des athlètes à partir de cadets en phase de perfectionnement.

Déroulement de la partie spécifique

0. CG Adeps (Ini et Edu)
1. Bloc de cours en E-learning 1 (+/- 8 heures)
Si 1 validé >
2. Bloc de cours en présentiel de +/- 40 heures sur 6 ou 7 jours (présence + participation active obligatoires)
Si 2 validé par la présence et participation active >
3. Bloc de cours en E-learning 2 (+/- 9 heures)
Si 3 validé >
3. Evaluation écrite (2 heures)
Si 3 réussi >
4. Stage en club (10 séances).

Remarque : le module « 1ers soins en milieu sportif » est un préalable à toute homologation. Module externalisé à réaliser à n'importe quel moment dans le parcours mais dans tous les cas avant la fin du stage.

Contenus, agencement et évaluation de la partie spécifique athlétisme

Prenez connaissance des informations spécifiques à l'option concernées sur [le site LBFA](#)

Dossier de stage

Prenez connaissance des informations en [cliquant ici](#)

Session : MEd Toussaint 2024 – Louvain-la-Neuve

Options : Sprint-Haies-Relais / Lancers / Sauts / DF/Fond/Steeple/HS

Dates	E-Learning 1 à partir du 14 octobre 2024. Cours en présentiel : du 28 octobre au 2 novembre 2024. E-Learning 2 du 3 au 24 novembre 2024 Evaluation écrite le 25 novembre 2024 de 18h-21h Stage (10 séances) : dans les 4 mois qui suivent la réussite de l'examen écrit + 4h de cours psycho émotionnel – date à définir
Adresse	Hall indoor complexe Blocry Place des Sports 1 à 1348 Louvain-la-Neuve Entrée par le Boulevard de Lauzelle, 5 (grille noire). Parking le long du boulevard.
Matériel	Tenue sportive, chaussures pour intérieur et extérieur Matériel personnel spécifique à l'option PC, matériel pour prise de notes Pique-nique ou accès à la cafétéria du Blocry
Inscription	Pré-inscription en ligne obligatoire : (Une option est assurée s'il y a minimum 6 inscrits ou dérogation de l'Adeps) https://forms.gle/bVfYpnH14XmQbsWR9
Payement	250€ pour les affiliés LBFA 300€ pour les affiliés à un club d'athlétisme autre qu'à la LBFA et reconnu par WA A verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614 Communication : Nom Prénom + MEd Toussaint 'année'
Possibilité de logement au Centre Adeps du Blocry	Internat 200€ : logement chambres de 4 personnes, petit déjeuner et souper compris. Arrivée au centre Adeps du Blocry le dimanche 27/10 à 17h00. Départ du centre le samedi 2/11 après le petit déjeuner. Le montant est à verser sur le compte LBFA avec mention du nom de l'athlète + MEd Copie du versement par mail à Mme Deroubaix.
Clôture des Inscriptions	Vendredi 4 octobre 2024 à midi au plus tard ou quand le quota minimum est atteint.
Contact	Mme Frédérique DEROUBAIX Frederique.deroubaix@lbfa.be - 02/47.47.202 Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles