

Synoptique et charge de travail des cours spécifiques MS Educateur Athlétisme - Option : Sprint - Haies - Relais

Présentiel (cours + éval) 75:00:00 Distanciel synchrone 0:00:00 Distanciel asynchrone 35:30:00 **Charge théorique totale 110:30:00**

Thème 1				Thème 2				Thème 3				Thème 4				Thème 5				
Cadre institutionnel et législatif				Didactique et méthodologie				Facteurs déterminants de l'activité et de la performance				Aspect sécuritaire et préventif				Ethique et déontologie				
	Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.	
Ens/Form S.			3:00:00																	
Ens/Form S.-F.																				
Eval S.			1:00:00																	
Eval S.-F.																				
Charge théo. travail			4:00:00																	
Charge théo. totale			4:00:00																	
CS211 * Organisation des structures fédérales				CS221 * La programmation chez l'athlète en croissance				CS231 * Musculation de base - Renforcement du jeune athlète				CS241 * Sécurité athlétique et prévention								
Ens/Form S.			1:30:00	Ens/Form S.	12:00:00		12:30:00	Ens/Form S.	24:00:00		10:15:00	Ens/Form S.	3:00:00		3:30:00					
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.	11:00:00			Ens/Form S.-F.	4:00:00			Ens/Form S.-F.	3:00:00							
Eval S.			0:30:00	Eval S.	0:35:00		2:00:00	Eval S.	1:25:00		2:45:00	Eval S.			0:30:00					
Eval S.-F.				Eval S.-F.	16:00:00			Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			2:00:00	Charge théo. travail	39:35:00		14:30:00	Charge théo. travail	29:25:00		13:00:00	Charge théo. travail	6:00:00		4:00:00					
Charge théo. totale			2:00:00	Charge théo. totale	54:05:00		14:30:00	Charge théo. totale	42:25:00		13:00:00	Charge théo. totale	10:00:00		4:00:00					
CS212 * Règlement technique				CS222 * Les bases pour se préparer mentalement et la gestion du stress du jeune athlète				CS232 * Stretching et échauffement en athlétisme				CS242 * Sécurité athlétique et prévention								
Ens/Form S.			1:30:00	Ens/Form S.			1:30:00	Ens/Form S.			1:30:00	Ens/Form S.			1:30:00					
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.								
Eval S.			0:30:00	Eval S.			0:30:00	Eval S.			0:30:00	Eval S.			0:30:00					
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			2:00:00	Charge théo. travail			2:00:00	Charge théo. travail			2:00:00	Charge théo. travail			2:00:00					
Charge théo. totale			2:00:00	Charge théo. totale			2:00:00	Charge théo. totale			2:00:00	Charge théo. totale			2:00:00					
CS223 * Identification et accompagnement du haut potentiel				CS233/TP232 Optimisation des facteurs psycho. de l'activité et performance / Dimension "Motivation"				CS243 * Une pratique en toute sécurité : Premiers soins en milieu sportif												
Ens/Form S.			3:00:00	Ens/Form S.			4:00:00	Ens/Form S.			4:00:00	Ens/Form S.			3:00:00					
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.			3:00:00					
Eval S.			0:30:00	Eval S.			0:30:00	Eval S.			0:30:00	Eval S.								
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			3:30:00	Charge théo. travail			3:30:00	Charge théo. travail			4:00:00	Charge théo. travail			6:00:00					
Charge théo. totale			3:30:00	Charge théo. totale			3:30:00	Charge théo. totale			4:00:00	Charge théo. totale			8:00:00					
CS224 ** Particularités des disciplines et fondamentaux communs				CS234 ** Qualités physiques et leur efficacité				CS244 * Module externalisé												
Ens/Form S.			5:00:00	Ens/Form S.			6:00:00	Ens/Form S.			6:00:00	Ens/Form S.			6:00:00					
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.								
Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00					
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			5:15:00	Charge théo. travail			6:15:00	Charge théo. travail			6:15:00	Charge théo. travail			6:00:00					
Charge théo. totale			5:15:00	Charge théo. totale			6:15:00	Charge théo. totale			7:45:00	Charge théo. totale			8:00:00					
CS225 ** Techniques spécifiques par discipline				CS235 ** Programmation : périodisation et organisation annuelle				CS245 * Module en E-learning												
Ens/Form S.			7:00:00	Ens/Form S.			1:30:00	Ens/Form S.			6:00:00	Ens/Form S.			6:00:00					
Ens/Form S.-F.			7:00:00	Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.								
Eval S.			0:20:00	Eval S.			0:30:00	Eval S.			0:20:00	Eval S.			0:30:00					
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			14:20:00	Charge théo. travail			2:00:00	Charge théo. travail			6:20:00	Charge théo. travail			6:20:00					
Charge théo. totale			16:20:00	Charge théo. totale			16:20:00	Charge théo. totale			8:20:00	Charge théo. totale			8:50:00					
CS226 Stage d'application en club				CS236 ** Moyens et formes d'entraînement				CS246 * Module hybride (E-learning + présentiel)												
Ens/Form S.			5:00:00	Ens/Form S.			6:00:00	Ens/Form S.			6:00:00	Ens/Form S.			6:00:00					
Ens/Form S.-F.			4:00:00	Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.								
Eval S.				Eval S.				Eval S.			0:20:00	Eval S.			0:30:00					
Eval S.-F.			16:00:00	Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			20:00:00	Charge théo. travail			5:00:00	Charge théo. travail			6:20:00	Charge théo. travail			6:20:00					
Charge théo. totale			25:00:00	Charge théo. totale			25:00:00	Charge théo. totale			8:50:00	Charge théo. totale			8:50:00					
CS227 ** Les tests et les outils pour évaluer l'entraînement				CS237 ** Renforcement musculaire spécifique																
Ens/Form S.			2:00:00	Ens/Form S.			2:00:00	Ens/Form S.			2:00:00	Ens/Form S.			2:00:00					
Ens/Form S.-F.			2:00:00	Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.								
Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00					
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			4:15:00	Charge théo. travail			4:15:00	Charge théo. travail			4:15:00	Charge théo. travail			4:15:00					
Charge théo. totale			5:45:00	Charge théo. totale			5:45:00	Charge théo. totale			5:45:00	Charge théo. totale			5:45:00					
CS228 ** Les tests et les outils pour évaluer l'entraînement				CS238 ** Renforcement musculaire spécifique																
Ens/Form S.			2:00:00	Ens/Form S.			2:00:00	Ens/Form S.			2:00:00	Ens/Form S.			2:00:00					
Ens/Form S.-F.			2:00:00	Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.								
Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00					
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.								
Charge théo. travail			2:15:00	Charge théo. travail			2:15:00	Charge théo. travail			2:15:00	Charge théo. travail			2:15:00					
Charge théo. totale			3:45:00	Charge théo. totale			3:45:00	Charge théo. totale			3:45:00	Charge théo. totale			3:45:00					

légende	
<u>Module 1XX</u>	Cours Généraux du niveau opérérés par l'Adeps dispensés en E-Learning
<u>Module 2XX</u>	Modules du Tronc Commun
<u>Module 2XX</u>	Modules spécifiques à l'option
<u>Module ...</u>	Module externalisé
<u>Module 2XX *</u>	Module en E-learning
<u>Module 2XX **</u>	Module hybride (E-learning + présentiel)

4.7 Tableau synthèse des pondérations modules vs thématiques & thématiques vs cursus des cours

			Formes d'évaluation				Pondération du module dans la thématique	Pondération de la thématique dans le cursus de formation	
			1. Champ des Savoirs. Evaluations "Théoriques"	2. Champ des SF Comportementaux	3. Champ des Savoirs. Evaluations "Théoriques"	4. Stage			
			Epreuve E-learning	Validation par la participation	Epreuve écrite	A. Pratique - Séances			B. Dossier / portfolio
			Conditions d'accès aux épreuves d'évaluation >>	Etre en ordre administratif (inscription)	Règles de bienséance	Présence aux cours (80%) + règles de bienséance + réussite / validation 1 & 2			Notification de réussite / validation 1 à 4 + documents de stage en ordre
Théma 1	CS211 *	Organisation des structures fédérales	V				50%	10%	
	CS212 *	Règlement technique	V				50%		
Thématique 2	CS221 *	La programmation chez l'athlète en croissance	V				10%	40%	
	CS222 *	Les bases pour se préparer mentalement et la gestion du stress du jeune athlète	V				5%		
	CS223*	Identification et accompagnement du haut potentiel	V				10%		
	CS224 **	Particularités des disciplines et fondamentaux communs			V 10% de l'évaluation écrite		25%		
	CS225 **	Techniques spécifiques par discipline	V		V 20% de l'évaluation écrite		25%		
	CS226	Stage d'application en club				V	V		25%
Thématique 3	CS231 *	Musculation de base - Renforcement du jeune athlète	V				5%	40%	
	CS232 *	Stretching et échauffement en athlétisme	V				5%		
	CS233/TP232	Optimisation des facteurs psycho. de l'activité et performance / Dimension "Motivation"		V			5%		
	CS234 **	Qualités physiques et leur efficacité	V		V 10% de l'évaluation écrite		15%		
	CS235 **	Programmation : périodisation et organisation annuelle	V		V 20% de l'évaluation écrite		25%		
	CS236 **	Moyens et formes d'entraînement	V		V 20% de l'évaluation écrite		25%		
	CS237 **	Les tests et les outils pour évaluer l'entraînement	V		V 10% de l'évaluation écrite		10%		
	CS238 **	Renforcement musculaire spécifique	V		V 10% de l'évaluation écrite		10%		
Th 4	CS241 *	Sécurité athlétique et prévention	V				50%	10%	
	TP**	Une pratique en toute sécurité : Premiers soins en milieu sportif		V			50%		
Pondération par forme d'évaluation >>			25%	5%	40%	30%			
Exigences minimales de réussite >>			Validation des activités en ligne selon l'ordre prévu dans le parcours / dispositif	Validation de tous les modules	Minimum "A" au total	Minimum A	Minimum A		
Conséquences d'un échec			Pas d'accès à la partie en présentiel suivant le bloc concerné	Pas d'homologation possible	Représenter les modules en échec en seconde session	Représenter son stage en seconde session	Représenter son dossier / portfolio en seconde session		
Règlement des évaluations >>			Validation de toutes les évaluations selon leurs critères et seuil de réussite respectifs ci-dessus ainsi que les délais impartis						