



## Championnats Provinciaux en salle 2023 - 2024

**Dimanche 7 Janvier 2024 à 10H00**  
**Salle d'athlétisme du Blocry à Louvain - La Neuve**

### **MAILLOT DE CLUB ET DOSSARD OBLIGATOIRE**

**Remise des médailles pour le 1<sup>er(e)</sup> de chaque Province (pour toutes les catégories D/H)**

### **REGLEMENT**

1. Les championnats provinciaux sont réservés aux athlètes dossardés auprès d'un club des 3 provinces concernées.

**Aucune inscription d'un(e) athlète d'une autre province ne sera accepté**

2. Pré - inscription obligatoire via le lien suivant le 15 décembre 2023 à 00H01 : **via Beathletics**

3. Clôture des pré-inscriptions le 3 Janvier 2024 à 23h59

4. **PAS** d'inscription , ni de modification le jour même.

5. Tarif : 3Eur / Épreuve avec maximum 3 épreuves par athlète

6. Entrée spectateurs : 5 Eur

**Attention pour les masters (H et D), ils peuvent s'inscrire sous les conditions des sénior(e)s pour ce qui concerne la distance des haies - Hauteur et le poids.**

### **COURSES**

1. **Confirmation** : 1H00 avant le début de la course ,  
**Chambre d'appel** : 10 minutes avant le début de la course

2. **Finales directes** pour toutes les courses

- 60m Haies course par catégories

- 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m seront des courses TC

- 800m le départ se fera en couloir (9 athlètes max) ou en ligne (11 athlètes max) en fonction du nombre d'athlètes.

Les séries seront faites en fonction du temps connu, la meilleure série court en première position.

Comité Organisateur : Les comités de la Région Bruxelles Capitale et des Provinces de Namur et du Brabant Wallon.

# CONCOURS

**ATTENTION : Le (la) champion(ne) provincial(e) sera le (la) meilleur(e) classé(e) de sa catégorie dans l'épreuve.**

1. **Confirmation** : 1H00 avant le début du concours

**POIDS** : athlètes présents 20 minutes avant le concours

3 essais + 3 (pour les 8 meilleurs toutes provinces confondues)

**SAUT HORIZONTAL** : athlètes présents 20 minutes avant le concours

3 essais + 3 (pour les 8 meilleurs par catégories toutes provinces confondues)

Sautoir 1 → anneau central , près du sautoir perche

Sautoir 2 → en dehors de l'anneau central côté gradins

**SAUTS VERTICAUX** : athlètes présents 20 minutes avant le concours

**Perche** : athlètes présents 45 minutes avant le concours

Sautoir 1 → anneau central , près de la longueur

Sautoir 2 → en dehors de l'anneau central côté gradins

10H00 1<sup>er</sup> Concours Mixte : début à → 1m81 + 20 cm → 2m21 + 15 cm → 2m51 + 10cm ....  
(Sautoir 1 et Sautoir2)

14H00 2<sup>ème</sup> Concours Mixte : début à 3m01 + 20 cm → 3m41 + 15 cm → 3m71 + 10 cm (sautoir 1)

**Pas de barrage**

**Pour la perche seul le dernier athlète restant pourra choisir sa barre**

**Hauteur** : athlètes présents 20 minutes avant le concours

Cadettes et Masters Dames : début 1m05 + 5cm → 1m40 + 3cm

Scolaires à Seniores Dames : début 1m30 + 5cm → 1m55 + 3 cm

Cadets et Masters Hommes : début 1m15 + 5cm → 1m55 + 3cm

Scolaires à Seniors Hommes: début 1m45 + 5cm → 1m70 + 3 cm

**Pas de barrage**

**Pour la hauteur seul le dernier athlète restant pourra choisir sa barre**

Comité Organisateur : Les comités de la Région Bruxelles Capitale et des Provinces de Namur et du Brabant Wallon.