

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS
**Saint-Nicolas (ACW), samedi 10
et dimanche 11 juin 2023**
Inscription obligatoire via ATLETIEK.NU, jusqu'au mardi 6 juin (08h00). Entrée : €8,00/j - €12,00/weekend.

Le cas échéant, les épreuves d'une catégorie d'âge seront ajoutées ou supprimées après les inscriptions.

SAMEDI

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Triple
10.30	W50+	5.000	Finale	10.00	M45	Javelot
11.00	W60+	80H	Finale	10.00	M35-M40	Javelot
11.05	M70+	80H	Finale			
11.10	W40-W45	80H	Finale	11.00	M50-M55	Javelot
11.15	M60-M65	100H	Finale	11.00	M60-M65	Javelot
11.20	W35	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale	11.30	M35-M40-M45	Triple
11.40	M40-M45	110H	Finale			
11.50	M35	110H	Finale	12.00	M70-M75	Javelot
				12.00	M80+	Javelot
				12.30	W35	Poids
				13.00	M70+	Longueur
				13.15	W40	Poids
13.20	W55+	100m	Finale			
13.25	W50	100m	Finale			
13.30	W45	100m	Finale	13.30	W60-W65-W70	Disque
13.35	W40	100m	Finale	13.30	W75+	Disque
13.40	W35	100m	Finale	13.30	M50+	Perche
13.50	M60+	1500m	Finale			
14.00	M50-M55	1500m	Finale			
14.10	M45	1500m	Finale	14.00	W45	Poids
14.20	M40	1500m	Finale	14.00	M60-M65	Longueur
14.30	M35	1500m	Finale			
14.40	W55+	800m	Finale			
14.50	W45-W50	800m	Finale	14.30	W35	Disque
15.00	W35-W40	800m	Finale	14.45	W50	Poids
15.10	M70+	400m	Finale	15.00	M50-M55	Longueur
15.15	M60-M65	400m	Finale			
15.20	M55	400m	Finale			
15.25	M50	400m	Finale			
15.30	M45	400m	Finale	15.30	M35-M40-M45	Perche
15.35	M40	400m	Finale	15.30	W40-W45	Disque
15.40	M35	400m	Finale	15.30	W35+	Hauteur
15.50	W55+	200m	Finale	15.30	W55	Poids
15.55	W50	200m	Finale			
16.00	W45	200m	Finale	16.00	M40-M45	Longueur
16.05	W40	200m	Finale			
16.10	W35	200m	Finale			
16.15	M50-M55	5000m	Finale	16.30	W60-W65-W70	Poids
16.45	M40-M45	5000m	Finale	16.30	W75+	Poids
17.10	M35	5000m	Finale	16.30	W50-W55	Disque
17.35	M60+	5000m	Finale	17.15	M35	Longueur

DIMANCHE

13.00	M(où besoin)	100m	Séries	10.00	W35-W40-W45	Javelot
				11.00	W50-W55	Javelot
13.20	W60	300H	Finale	11.45	M70+	Poids
13.25	M70	300H	Finale	12.00	M60+	Hauteur
13.30	W50-W55	300H	Finale	12.00	W60+	Javelot
13.25	M65	300H	Finale			
13.30	M60	300H	Finale	13.00	M60-M65	Disque
13.45	W35-W40	400H	Finale	13.10	M50-M55	Poids
13.50	M55	400H	Finale	13.30	W35+	Perche
13.55	M50	400H	Finale			
14.00	M45	400H	Finale	14.00	W50+	Longueur
14.05	M40	400H	Finale	14.00	M70+	Disque
14.20	M35	400H	Finale			
14.25	M70+	100m	Finale			
14.30	M60-M65	100m	Finale			
14.35	M55	100m	Finale			
14.40	M50	100m	Finale			
14.45	M45	100m	Finale	14.45	M60-M65	Poids
14.50	M40	100m	Finale			
15.05	M35	100m	Finale	15.00	M45	Disque
15.15	M65+	800	Finale	15.15	W35	Longueur
15.25	M55-M60	800	Finale			
15.35	M50	800	Finale			
15.45	M45	800	Finale			
15.55	M40	800	Finale	16.00	M50	Disque
16.10	M35	800	Finale	16.00	M35-M40-M45	Hauteur
16.20	W55+	400m	Finale	16.00	M35-M40	Poids
16.25	W50	400m	Finale			
16.30	W45	400m	Finale	16.15	W40-W45	Longueur
16.35	W40	400m	Finale			
16.40	W35	400m	Finale			
16.45	W50+	1.500	Finale			
17.00	W35-W45	1.500	Finale	17.00	M55	Disque
17.15	M70+	200	Finale	17.00	W35+	Triple
17.20	M65	200	Finale	17.00	M45	Poids
17.25	M60	200	Finale			
17.30	M55	200	Finale	17.30	M50-M55	Hauteur
17.35	M50	200	Finale			
17.40	M45	200	Finale			
17.45	M40	200	Finale			
17.50	M35	200	Finale			
17.55	W35+	2.000 ST	Finale	18.00	M35-M40	Disque
18.10	M60+	2.000 ST	Finale			
18.30	M35-M55	3.000 ST	Finale			