



# Moniteur Sportif Initiateur Athlétisme

Louvain-La-Neuve  
Session Automne 2023



Date	Horaires		Cours		TH/PR	H	Form.	Lieu
e-learning	A réaliser avant la venue à la formation		CS111	Organisation administrative de l'athlétisme	TH			
			CS121	Méthodologie et gestion de groupe	TH			
			CS124	Kids in Athletics	TH			
			CS127	Stage Didactique	TH			
			CS131	Fondamentaux techniques	TH			
			CS132	Règlements techniques simplifiés	TH			
			CS134	Evaluer les aptitudes Athlétiques	TH			
			CS125/CS135	Progression pédagogique et Techniques spécifiques	TH			
			CS141	Sécurité athlétique	TH			
			CS151	Charte des droits de l'enfant dans le sport	TH			
sam 21-10	09:00	09:30		Accueil des internes - Hébergement			TD	Blocry
	11:00	11:15		Accueil des candidats			KN	Entrée
	11:15	11:30	CS127	Stage Didactique - Rappel	TH	0.25	KN	Foyer
	11:30	12:00	CS121	Méthodologie et gestion de groupe - Rappel	TH	1	KN	Foyer
	12:00	13:00		<b>Repas</b>				
	13:00	14:00	CS135	Technique spécifique - Saut en longueur	P	1	KN	Hall
	14:00	15:00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : saut en longueur	P	1	KN	Hall
	15:15	16:15	CS135	Technique spécifique - Saut en hauteur	P	1	KN	Hall
	16:15	17:15	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : saut en hauteur	P	1	KN	Hall
dim 22-10	10:00	10:30	CS124	Kids Athletics: présentation	TH	0.5	KN	Foyer
	10:30	12:00	CS124	Kids Athletics: organisation	TH	1.5	KN	Foyer
	12:00	13:00		<b>Repas</b>				
	13:00	14:00	CS135	Technique spécifique - Saut à la perche	P	1	KN	Hall
	14:00	15:00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : saut à la perche	P	1	TD	Hall
	15:00	16:45	CS127	Préparation Fiche de séance	TH	1.5	KN	Foyer
	16:45	18:45	CS122	Parcours athlétiques	P	2	KN	Hall
lun 23-10	08:30	09:00	CS127	Analyse fiches	TH	0.5	KN	Foyer
	09:00	09:15	CS127	Préparation séance	P	0.25	KN	Foyer
	09:15	10:45	CS127	Didactique Longueur / Perche 9.00 - 10.30	P	1.5	KN	Hall
	10:45	11:00		Rangement - Débriefing	TH		KN	Hall
	11:00	12:00	CS126	Stretching	P	1	KN	Hall
	12:00	13:00		<b>Repas</b>				
	13:00	14:00	CS135	Technique spécifique - Lancer du poids	P	1	KN	Hall
	14:00	15:00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Lancer du poids	P	1	KN	Hall
	15:00	16:00	CS135	Technique spécifique - Lancer du javelot	P	1	KN	Hall
16:00	17:00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Lancer du javelot	P	1	KN	Hall	
mar 24-10	08:30	09:00	CS127	Analyse fiches	TH	0.5	KN	Foyer
	09:00	09:15	CS127	Préparation séance	P	0.25	KN	Classe1
	09:15	10:45	CS127	Didactique Javelot - Hauteur 9.00 - 10.30	P	1.5	KN	Hall
	10:45	11:00		Rangement - Débriefing	TH		KN	Hall
	12:00	13:00		<b>Repas</b>				
	13:00	14:00	CS135	Technique spécifique - Lancer du disque	P	1	KN	Hall
	14:00	15:00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Lancer du disque	P	1	KN	Hall
	15:15	16:15	CS135	Technique spécifique - Lancer du marteau	P	1	KN	Hall
16:15	17:15	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Lancer du marteau	P	1	KN	Hall	
mer 25-10	08:30	09:00	CS127	Analyse fiches	TH	0.5	KN	Foyer
	09:00	09:15	CS125	Préparation séance	P	0.25	KN	Foyer
	09:15	10:45	CS127	Didactique (Poids/Disque) 9.00 - 10.30	P	1.5	KN	Hall
	10:45	11:00		Rangement - Débriefing	TH		KN	Hall
	12:00	13:00		<b>Repas</b>				
	13:00	13:30	CS124	Préparation Kid's Athletics	P	0.5	KN	Hall
	13:30	15:30	CS124	Animation Kid's Athletics	P	2	KN	Hall
	15:30	16:00	CS124	Debriefing Kid's Athletics	P	0.5	KN	Hall
16:00	17:00	CS135	Technique spécifique - Aérobic / marche	P	1	KN	Hall	
jeu 26-10	08:30	09:00	CS127	Analyse fiches	TH	0.5	KN	Foyer
	09:00	09:15	CS127	Préparation séance	P	0.25	KN	Foyer
	09:15	10:45	CS127	Didactique Aérobic	P	1.5	KN	Hall
	10:45	11:00		Rangement - Débriefing	TH		KN	Hall
	12:00	13:00		<b>Repas</b>				
	13:00	14:00	CS135	Technique spécifique - sprint	P	1	KN	Hall
	14:00	14:30	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Sprint	P	0.5	KN	Hall
	14:30	15:30	CS135	Technique spécifique - haies	P	1	KN	Hall
	15:30	16:00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : haies	P	0.5	KN	Hall
16:00	16:30	CS135	Technique spécifique - relais	P	0.5	KN	Hall	
16:30	17:00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : relais	P	0.5	KN	Hall	
ven 27-10	08:30	09:00	CS127	Analyse fiches	TH	0.5	KN	Foyer
	09:00	09:15	CS127	Préparation séance	P	0.25	KN	Foyer
	09:15	10:45	CS127	Didactique (Sprint/Haies/Relais)	P	1.5	KN	Hall
	10:45	11:00		Rangement - Débriefing	TH		KN	Hall
	11:00	12:30	CS123	Ateliers FFA	P	1.5	KN	Hall
	12:30	13:00		Débriefing Formation	TH		KN	Hall