

CONFÉRENCE GEFA

**« L'IMPORTANCE DU SOMMEIL DANS LA PRÉVENTION
DES BLESSURES ET LA PERFORMANCE »**

Vendredi 3 mai 2024, Hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve

Madame,
Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la conférence « **L'importance du sommeil dans la prévention des blessures et la performance** », organisée par le GEFA, le **vendredi 3 mai 2024**, à Louvain-la-Neuve.

Intervenant :

Pr Laurent BOSQUET (France)

Docteur en Science, chercheur et enseignant au STAPS de Poitiers et directeur du laboratoire MOVE à l'université de Poitiers

Programme :

18h15	Accueil
18h30	Conférence

Localisation :

Hall d'athlétisme de Blocry, Boulevard de Lauzelle 5, 1348 Louvain-la-Neuve.

Frais de participation :

Gratuit pour les membres du GEFA 2024

10€ pour les entraîneurs non-membres du GEFA (à payer par virement bancaire (BE38 0682 3874 0972) après réception de la confirmation de participation)

Inscription :

Le nombre de participants est limité.

Merci de compléter ce [formulaire](#), pour le jeudi 25 avril 2024 au plus tard.

Une confirmation de participation vous sera envoyée.

Au plaisir de vous y voir nombreux,

Le comité du GEFA