

Cahier des championnats Hiver 2015

A. Règlements pour la saison Indoor

1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 12h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance : dans le cas d'un championnat LBFA, si l'athlète possède une performance en indoor 2015, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (lbfa@skynet.be) pour le jour de l'inscription 12h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Pour un championnat LRBA, jusqu'au mercredi 8h00, toute erreur ou oubli pourra être rectifiée par email à l'adresse lbfa@skynet.be. Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
Pour un championnat LBFA, jusqu'au mardi 12h00, toute erreur ou oubli pourra être rectifiée par email à l'adresse lbfa@skynet.be. Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €25,00.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

2. Procédure de sélection

2.1. LBFA

2.1.1 Les prestations « indoor » 2015 (à partir du 1/11/14) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours. Si la sélection n'est pas complète, les autres performances outdoor seront prises en compte pour compléter celle-ci.

2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.1.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.1.5 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses

2.1.6 Composition des finales :

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.1.7 Disposition réglementaire pour le championnat LBFA de relais 4x200m :

- Les inscriptions se font sur place le jour même, 1h30 avant le début de la course.
- Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
- Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
- Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1er janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;
- Au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais ;
- Le classement se fera au temps étant donné qu'il s'agit d'une finale directe et qu'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection : la composition des séries et l'attribution des couloirs se feront en fonction des temps de l'équipe, réalisé entre le 1er janvier 2013 et la date limite d'inscription. Si l'équipe n'a pas de chrono, la composition des séries et l'attribution des couloirs se baseront sur les chronos individuels des athlètes inscrits.

2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations indoor 2015 (à partir du 1/11/2014) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées, la sélection se basera sur les performances indoor 2014, outdoor 2014 et pourra tenir compte des performances individuelles indoor 2014-2015 dans autant de disciplines possible des épreuves concernées.

2.2.2 Un athlète inscrit en temps utiles par son club, mais dont la performance n'était pas suffisante pour être sélectionné, pourra encore être ajouté à la liste officielle des participants à condition qu'il réussisse, le week-end précédent le championnat, une performance donnant droit à la sélection. Cette amélioration de performance est à communiquer le lundi suivant la sélection à l'adresse email lbfa@skynet.be.

2.2.3 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.4 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.2.5 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.

2.2.6 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors, seniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3^e performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
 - ils participent aux séries.
 - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- Concours horizontaux
 - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
 - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8^e belge.
- Hauteur et saut à la perche
 - ils participent tout comme les autres athlètes.
 - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans (date d'anniversaire). Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.8 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.9 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses

2.2.10 Composition des finales

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.2.11 Disposition règlementaire pour le championnat de Belgique de relais 4x200m :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe.
- Tous les athlètes affiliés à la LBFA et à la VAL peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1er janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ; les athlètes de nationalité étrangère disposant d'une double affiliation (dans leur pays d'origine et en Belgique) ne peuvent être alignés que s'ils sont en possession d'un document d'identité délivré en Belgique.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais .
- Classement au temps étant donné qu'il y a plusieurs séries.
- En cas d'inscription supérieure au nombre maximum autorisé (30 équipes), les cercles n'ayant pas de performance pourront être sélectionnés sur base des performances individuelles additionnées et réalisées en 2015 ;
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs : temps de l'équipe, réalisé entre le 1er janvier 2014 et la date limite d'inscription.

B. Informations

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS LBFA ET LRBA

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Date de clôture des inscriptions
C. LBFA Indoor Cad/Scol	17 janvier	Gand	12 janvier
C. LBFA de relais 4x200m	17 janvier	Gand	sur place avant 16h15
C LBFA Indoor TC + marche	24 janvier	Gand	19 janvier
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à Masters	31 janv & 1 févr	Gand	19 janvier
C.B. Relais 4x200m	7 février	Gand	26 janvier
C.B Indoor TC & Marche	21 février	Gand	09 février
C.LBFA Cross Cad/Sco/Jun/Sen	1 mars	Dour	sur place
C.B. Indoor Juniors et Espoirs	7 mars	Gand	23 février
C.B. Indoor Cadet(te)s et Scolaires	8 mars	Gand	23 février
C.B. Indoor Masters	14 mars	Gand	02 mars
C.B Cross	15 mars	Wachtebeke	02 mars
C.B. Cross Masters	22 mars	Beernem	09 mars

Les frais de participation aux championnats LRBA (2 € par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées et les relais) seront facturés aux cercles de la LBFA.

Les frais de participation aux Championnats LBFA (€ 1.50 par épreuve) seront également facturés aux clubs.

2. CHAMPIONNATS LBFA – Epreuves

Cadets – Scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-marche	60-200-400-800-1500-60h-marche
hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

3. CHAMPIONNATS LBFA : Nombre d'athlètes retenus

	T.C. Hommes Gand, 24/01	T.C. Dames Gand, 24/01	CAD/ SCOL Gand, 17/01
60H	24	24	24
60	32	32	32
200	24	24	24
400	18	18	18
800	18	18	18
1500	15	9	15
3000	9	--	--
Concours	10	10	10
Poids	12	12	12

Deux épreuves sont prévues pour les juniors : 60m haies (8 athlètes) et lancer du poids de 6kg (12 athlètes). Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium pour toutes les disciplines.

Il est permis à certains athlètes de participer à une 3ème épreuve en hors match. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quel est l'épreuve « hors match ».

4. Championnat LBFA – Hauteur des barres

HAUTEUR

HOMMES

Toutes catégories	1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13	+ 2 cm
Scolaire	1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm
Cadet	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm

DAMES

Toutes Catégories	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74	+ 2 cm
Scolaire	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cadette	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

PERCHE

HOMMES

Toutes Catégories	3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80	+ 5 cm
Scolaire	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm
Cadet	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm

DAMES

Toutes Catégories	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Scolaire	2.00 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm
Cadette	2.00 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

5. Championnat LBFA – Planche au triple saut

HOMMES

Toutes Catégories	11m / 13 m
Scolaires	9m / 11 m
Cadets	9m / 11 m

DAMES

Toutes Catégories	9m / 11 m
Scolaires	7m / 9 m / 11m
Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

6. Horaires des Championnats LBFA indoor

CHAMPIONNAT LBFA INDOOR
Cadet – scolaire et relais 4x200m Toutes catégories
Gand, le 17 janvier 2015

COURSES

10.00	60m haies***	CAD	D	S
10.15	60m haies***	SCO	D	S
10.30	60m haies***	CAD	H	S
10.45	60m haies***	SCOL	H	S
11.00	60m	CAD	D	S
11.15	60m	SCO	D	S
11.35	60m	CAD	H	S
11.50	60m	SCO	H	S
13.15	60m haies	SCO	H	F
13.20	60m haies	CAD	H	F
13.25	60m haies	SCO	D	F
13.30	60m haies	CAD	D	F
13.45	60m	SCO	H	F
13.50	60m	CAD	H	F
13.55	60m	SCO	D	F
14.00	60m	CAD	D	F
14.15	400m (*)	CAD	D	FD
14.25	400m (*)	SCO	D	FD
14.35	400m (*)	CAD	H	FD
14.45	400m (*)	SCO	H	FD
15.00	800m (*)	CAD	D	FD
15.10	800m (*)	SCO	D	FD
15.20	800m (*)	CAD	H	FD
15.30	800m (*)	SCO	H	FD
15.45	200m (*)	CAD	D	FD
16.00	200m (*)	SCO	D	FD
16.15	200m (*)	CAD	H	FD
16.30	200m (*)	SCO	H	FD
16.55	1500m (*)	CAD	D	FD
17.05	1500m (*)	SCO	D	FD
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD
17.45	4x200 (*)	TC	D	FD
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD

CONCOURS

10.00	Perche	CAD/SCO	D
	Longueur	CAD	H
	Poids	CAD	H
11.00	Poids	CAD	D
	Longueur	SCO	D
	Hauteur	CAD/SCO	H
12.00	Longueur	CAD	D
13.00	Perche	CAD	H
	Poids	SCO	D
	Longueur	SCO	H
14.00	Triple saut	CAD	H
14.30	Hauteur	CAD/SCO	D
	Perche	SCO	H
	Poids	SCO	H
15.00	Triple Saut	SCO	D
16.00	Triple Saut	CAD	D
17.00	Triple Saut	SCO	H

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

CHAMPIONNAT LBFA INDOOR

Toutes catégories

Gand, le 24 janvier 2015

COURSES

10.45	60m HAIES***	D	Séries
11.05	60m HAIES***	H	Séries
11.25	60m	D	Séries
11.45	60m	H	Séries
12.15	3000m MARCHÉ	D	FD
12.45	5000m MARCHÉ	H	FD
13.30	60m HAIES A	H	Finale
	60m HAIES B	H	Finale
	60m HAIES Junior	H	Finale
13.50	60m HAIES A	D	Finale
	60m HAIES B	D	Finale
14.10	400m (*)	D	FD
14.35	400m (*)	H	FD
15.00	60m A	H	Finale
	60m B	H	Finale
15.10	60m A	D	Finale
	60m B	D	Finale
15.25	800m (*)	D	FD
15.45	800m (*)	H	FD
16.10	200m (*)	D	FD
16.30	200m (*)	H	FD
16.55	1500m (*)	D	FD
17.05	1500m (*)	H	FD
17.15	3000m	H	FD

CONCOURS

10.30	PERCHE	H
	LONGUEUR	H
	POIDS	D
12.30	HAUTEUR	H
	LONGUEUR	D
14.00	PERCHE	D
14.30	TRIPLE SAUT	H
	POIDS	H
14.45	HAUTEUR	D
16.15	POIDS Junior	H
	TRIPLE SAUT	D

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

« A l'instar des années précédentes, si la LBFA ouvre ses championnats à des athlètes étrangers, le règlement spécifique établi en 2013 sera également appliqué :

1. Respect du nombre d'athlètes à retenir pour le championnat LBFA (cfr Cahier des championnats hiver 2015 pp 6) En aucun cas, les athlètes étrangers ne prennent la place des athlètes de la LBFA.
2. Accès aux finales :
 - Pour les 60m et 60m haies, seul 1 athlète étranger participera à la finale A, tous les autres pourront se retrouver en finale B selon les résultats des séries.
 - Pour les concours : 2 athlètes étrangers pourront participer aux 3 derniers essais, en plus des 8 athlètes prévus. »

Les athlètes étrangers souhaitant participer aux championnats LBFA doivent en faire la demande via leur ligue ou fédération. Les demandes doivent parvenir à la LBFA au plus tard le lundi de la date de clôture.

CHAMPIONNAT LBFA DE CROSS<http://www.lottocrosscup.be/>

Dour, le 1 mars 2015

10.00 Le Grand Prix de Dour (course sur route de 10 km).**Lotto CrossCup de la province de Hainaut**

11.45	01-00	Cadettes filles	2000m	(A+C) x 2
11.55	01-00	Cadets garçons	2500m	(A+C) + (A+B+C)
12.10	99-98	Scolaires filles	2500m	(A+C) + (A+B+C)
12.25	99-98	Scolaires garçons	4500m	(A+B+C+) X 3
12.45	> 18a	Cross court femmes	1500m	A+B+C

Etoiles de Demain

12.55	07	Benjamins filles	1000m	A+C
13.00	06	Benjamins filles	1000m	A+C
13.05	07	Benjamins garçons	1000m	A+C
13.10	06	Benjamins garçons	1000m	A+C
13.15	05	Pupilles filles	1000m	A+C
13.20	04	Pupilles filles	1000m	A+C
13.25	05	Pupilles garçons	1000m	A+C
13.30	04	Pupilles garçons	1000m	A+C
13.35	03	Minimes filles	1500m	A+B+C
13.43	02	Minimes filles	1500m	A+B+C
13.51	03	Minimes garçons	1500m	A+B+C
13.59	02	Minimes garçons	1500m	A+B+C
14.05		Seniors femmes	4500 m	(A+B+C) x 3
	96-97	Juniors femmes	4500m	(A+B+C) x 3
	> 35a	Masters femmes	4500m	(A+B+C) x 3
14.30	> 18a	Cross court hommes	3000m	(A+B+C) x 2
14.45		Seniors hommes	9000m	(A+B+C) x 6
15.20	96-97	Juniors hommes	6000m	(A+B+C) x 4
15.45	> 35a	Masters hommes	6000m	(A+B+C) x 4

Info**Adresse :** Dour - Site de la Machine à Feu - Chemin des Fours - 7370 Dour - www.doursports.be**Athlètes liaison**

Tel: +32 16 73 56 98 - +32 475/749 581

Email: crosscup.jvr@gmail.com

7. Championnats de Belgique – Epreuves

Cadets et scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

Juniors et Espoirs

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h- 5000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h- 3000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids

Masters

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids

Epreuves combinées

	HOMMES	DAMES
CAD	Hexathlon	Pentathlon
SCOL	Heptathlon	Pentathlon
JUN / SEN	Heptathlon	Pentathlon
MASTERS	Pentathlon M35-45 Pentathlon M50+	Pentathlon W35+

8. Championnats de Belgique : Nombre d'athlètes retenus

	Hommes TC	Dames TC	Jun/Esp	Cad	Scol	Masters
Concours	10	10	10	10	10	
60h	24	24	16	24	24	
60	32	32	24	40	40	
200	24	24	20	30	30	
400	24	24	20	24	24	
800	18	12	12	18	18	
1500	15	15	12			
3000	15					
Epr. Comb.	12	12	12	20	16	W35+ :12 M35 :8 M50+ : 8
4x200m	30	30				

Championnats de Belgique Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves)

9. Championnats de Belgique : Hauteur de barres

Hauteur

Hommes TC.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17	+ 2 cm
Dames TC.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83	+ 2 cm
Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40	+ 5cm
Masters M50+	0.95/1.00/1.05	+ 5cm
Masters W35+	1.00/1.05/1.10	+ 5cm
Jun/Esp H	1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00	+ 2 cm
Jun/Esp D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad/Scol D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad H	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64	+ 2 cm
Scol H	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84	+ 2 cm

Perche

Hommes TC	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00	+ 5 cm
Dames TC	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Masters H	1.80/2.00/2.20/2.40	+10 cm*
Masters D	1.70/1.90/2.10/2.20	+ 10cm*
Jun/Esp H	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Jun/Esp D	2.20/2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20	+ 5 cm
Cad D	1.90/2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2,90	+ 5 cm
Scol D	2.10/2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10	+ 5 cm
Cad H	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60	+ 5 cm
Scol H	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00	+ 5 cm

*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm

Hauteur (Epreuves Combinées)

Jun + TC H	1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.75/1.78	+ 3 cm
Scol H	1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.73	+ 3 cm
Cad H	1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.68	+ 3 cm
Jun + TC D	1.25/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58/1.61	+ 3 cm
Scol D	1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58	+ 3 cm
Cad D	1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48	+ 3 cm
Mas D	1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm
Mas H	1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm

Perche (Epreuves Combinées)

TC Hommes	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70	+ 10 cm
Jun Hommes	2.60/2.80/3.00/3.20/3.40/3.50	+ 10 cm
Scol Hommes	2.40/2.60/2.80/3.00/3.20/3.30	+ 10 cm
Cad Hommes	2.00/2.20/2.40/2.60/2.80/2.90	+ 10 cm

10. Championnat de Belgique – Planche au triple saut

Hommes TC	11 et 13 m
Dames TC	9 et 11 m
Masters W35+	7 et 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 et 11 m
Masters M50+	7 et 9 m
Jun/Esp Hommes	11 et 13 m
Jun/Esp Dames	9 et 11 m
Cadettes Dames	7 et 9 m
Cadets Hommes	9 et 11 m
Scolaires Dames	7 et 9 m
Scolaires Hommes	11 et 13 m

11. Horaire des Championnats de Belgique

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE et LBFA INDOOR
Epreuves Combinées
Gand, les 31 janvier et 1^{er} février 2015

Samedi (+Masters Dames)

09.30	60h	MAS D	09.30	Longueur	CAD G
09.45	60h	CAD F	09.45	Hauteur	MAS D
10.05	60	SCOL G	10.45	Hauteur	CAD F
				Poids	CAD G
11.00	60	JUN M	11.00	Longueur	SCOL G
			12.00	Perche	CAD G
			12.15	Longueur	JUN M
12.45	60	SEN M	12.45	Poids	SCOL G
			13.30	Poids	JUN M
			13.45	Longueur	SEN M
			14.00	Poids	MAS D
			14.30	Poids	CAD F
			14.45	Longueur	MAS D
				Perche	SCOL G
			15.30	Poids	SEN M
15.40	800	MAS D		Hauteur	JUN M
17.00	800	CAD F	16.00	Longueur	CAD F
			16.45	Hauteur	SEN M

Dimanche (+Masters Hommes)

09.30	60h	JUN H	10.15	Hauteur	SCOL F
09.45	60h	SCOL F		Perche	JUN H
10.00	60h	SEN D	10.30	Hauteur	SEN D
10.15	60h	MAS H	10.50	Longueur	MAS H
11.45	60h	JUN D	12.10	Poids	MAS H
			13.00	Hauteur	JUN D
13.00	60h	SCOL G	13.15	Poids	SCOL F
13.15	60h	SEN M	14.00	Hauteur	SCOL G
13.30	60h	CAD G	14.15	Perche	SEN H
			14.30	Longueur	SCOL F
				Poids	SEN D
16.15	1000	JUN H		Hauteur	MAS H
16.30	1000	MAS H	15.30	Hauteur	CAD G
16.45	800	SCOL F		Poids	JUN D
17.15	1000	SCOL G	15.45	Longueur	SEN D
17.30	800	SEN D			
17.45	1000	CAD G			
18.00	800	JUN D			
18.15	1000	SEN H	17.00	Longueur	JUN D

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE de Relais 4x200m (lors de l'IFAM)
Gand, le 7 février 2015

19.00	4x200m	D
	4x200m	H

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR
Toutes catégories
Gand, le 21 février 2015

12.00	3000m marche	D				
12.30	5000m marche	H				
13.15	60h	S	D	13.00	Triple saut	H
13.30	60h	S	H		Perche	D
13.50	60	S	D		Hauteur	H
14.05	60	S	H	13.30	Poids	D
14.25	800	FD	D	14.15	Triple saut	D
14.35	800	FD	H			
14.45	60h	F	D			
14.55	60h	F	H			
15.05	200	S	D			
15.20	200	S	H	15.30	Perche	H
15.40	1.500	FD	D		Longueur	H
15.50	1.500	FD	H			
16.00	60	F	D	16.00	Poids	H
16.10	60	F	H		Hauteur	D
16.20	3.000	FD	H			
16.35	400	FD	D			
16.55	400	FD	H	17.00	Longueur	D
17.20	200	F	D			
17.25	200	F	H			

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR
 Juniors et Espoirs
 Gand, le 7 mars 2015

10.00	60h	S	JUN D	09.30	Longueur	JUN H
10.10	60h	S	ESP D		Longueur	ESP H
10.20	60h	S	JUN H		Perche	JUN D
10.30	60h	S	ESP H		Perche	ESP D
10.40	60	S	JUN D	10.00	Poids	JUN H
11.00	60	S	ESP D	11.00	Hauteur	JUN D
11.20	60	S	JUN H		Hauteur	ESP D
11.40	60	S	ESP H	11.00	Longueur	JUN D
13.15	60h	F	JUN D		Longueur	ESP D
13.20	60h	F	ESP D	11.30	Poids	JUN D
13.25	60h	F	JUN H	13.00	Perche	JUN H
13.30	60h	F	ESP H		Perche	ESP H
13.40	60	F	JUN D			
13.45	60	F	ESP D	14.00	Poids	ESP H
13.50	60	F	JUN H		Triple saut	JUN H
13.55	60	F	ESP H		Triple saut	ESP H
14.05	400	FD	JUN D	15.00	Hauteur	JUN H
14.25	400	FD	ESP D		Hauteur	ESP H
14.45	400	FD	JUN H	15.30	Triple saut	ESP D
15.05	400	FD	ESP H		Triple saut	JUN D
15.25	800	FD	JUN D	15.30	Poids	ESP D
15.35	800	FD	ESP D			
15.45	800	FD	JUN H			
15.55	800	FD	ESP H			
16.05	200	FD	JUN D			
16.20	200	FD	ESP D			
16.35	200	FD	JUN H			
15.55	200	FD	ESP H			
17.10	1500		JUN D			
	1500		ESP D			
17.20	1500		JUN H			
	1500		ESP H			

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR

Cadets et Scolaires
Gand, le 8 mars 2015

10.00	60h	S	CAD F	09.30	Longueur	SCOL G
10.10	60h	S	SCOL F		Hauteur	CAD G
10.20	60h	S	CAD G		Perche	CAD F
10.30	60h	S	SCOL G	10.00	Poids	CAD G
10.40	60	S	CAD F	10.30	Longueur	SCOL F
11.00	60	S	SCOL F	11.15	Perche	SCOL F
11.20	60	S	CAD G	11.30	Poids	CAD F
11.40	60	S	SCOL G		Hauteur	CAD F
13.15	60h	F	CAD F		Longueur	CAD G
13.20	60h	F	SCOL F	12.30	Longueur	CAD F
13.25	60h	F	CAD G	13.00	Perche	CAD G
13.30	60h	F	SCOL G	14.00	Poids	SCOL G
13.45	400	FD	CAD F		Triple saut	SCOL G
14.05	400	FD	SCOL F	14.30	Hauteur	SCOL F
14.25	400	FD	CAD G	15.00	Triple saut	SCOL F
14.45	400	FD	SCOL G	15.30	Poids	SCOL F
15.05	60	F	CAD F		Perche	SCOL G
15.10	60	F	SCOL F	16.00	Triple saut	CAD G
15.15	60	F	CAD G		Hauteur	SCOL G
15.20	60	F	SCOL G	17.00	Triple saut	CAD F
15.30	800	FD	CAD F			
15.40	800	FD	SCOL F			
15.50	800	FD	CAD G			
16.00	800	FD	SCOL G			
16.20	200	FD	CAD F			
16.40	200	FD	SCOL F			
17.00	200	FD	CAD G			
17.20	200	FD	SCOL G			

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR *

Masters

Gand, le 14 mars 2015

09.30	60h	M35 M40 M45 M50-M55	09.30	Poids Triple saut	W35-W40-W45 M50+
	60h	W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+			
10.15	400	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+	10.15	Poids Hauteur Triple saut	W50+ M50+ M35-M40-M45
	400	W35 W40 W45 W50 W55-W60+	11.00	Perche	W35+
11.30	60	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+	11.30	Poids Triple saut	M35-M40-M45 W35+
	60	W35 W40 W45 W50 W55-W60+			
13.30	800	M35 M40 M45 M50 M55-M60+	13.30	Perche Poids Hauteur Longueur	M35+ M50-M55 M35-M40-M45 W35+
	800	W35 W40 W45 W50 W55-W60+			
15.00	200	M35 M40 M45 M50 M55-M60+	15.00	Poids Longueur Hauteur	M60-M65 M35-M40-M45 W35+
	200	W35 W40 W45 W50 W55-W60+			
16.15	1500	M35-M40-M45 M50-M55-M60+	16.15	Poids Longueur	M70+ M50+
	1500	W35-W40-W45 W50-W55-W60+			

Horaires sous réserve – possibilité d'adaptation en fonction des inscriptions.

* Championnat ouvert aux athlètes étrangers.

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE de CROSS
Wachtebeke, le 15 mars 2015

<http://www.lottocrosscup.be/>

10.15	07-06	Benjamins Filles relais	(4 x 750m)	3.000 m
10.30	07-06	Benjamins Garçons relais	(4 x 750m)	3.000 m
10.45	05	Pupilles Filles		1.250 m
10.55	04	Pupilles Filles		1.250 m
11.05	05	Pupilles Garçons		1.250 m
11.15	04	Pupilles Garçons		1.250 m
11.25	03	Minimes filles		1.500 m
11.30	02	Minimes filles		1.500 m
11.38	03	Minimes garçons		1.500 m
11.46	02	Minimes garçons		1.500 m
12.05	01	Cadettes filles		2.250 m
12.16	00	Cadettes filles		2.250 m
12.27	01	Cadets garçons		3.000 m
12.39	00	Cadets garçons		3.000 m
12.52	99	Scolaires filles		3.000 m
13.10	98	Scolaires filles		3.000 m
13.30		Seniors dames		6.750 m
14.00	97 et avant	Cross court hommes		3.000 m
14.15		Seniors hommes		10.500 m
15.05	99	Scolaires garçons		4.500 m
15.24	98	Scolaires garçons		4.500 m
15.42	96 et avant	Sprintcross dames ***		1.250 m
15.47	96 et avant	Sprintcross hommes ***		1.250 m
15.52	97-96	Juniors dames		4.500 m
16.17	97-96	Juniors homes		6.750 m
16.45	96 et avant	Cross Court Dames		2.250 m

*** hors championnat

Info

Adresse: Provinciaal Domein Puyenbroeck - Puyenbrug 1a - 9185 Wachtebeke

Contact:

Tel: 016/73 56 98 - 0475/749 581

Email: crosscup.jvr@gmail.com

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE de CROSS
Masters
Beernem (BEHO), le 22 mars 2015

Horaire et distance sous réserve

Heures	Catégories	Distances
13.00	M55+	4500 m
13.30	W45+	4500 m
14.00	M45-M50	5900 m
14.35	W35-W40	5900 m
15.15	M40	7300 m
16.00	M35	7300 m

Info

Adresse: Bargerpark, Malehof 25, 8730 Beernem

Website: www.beverhout.be